ÎN TIMPUL LIBER — EXERCIȚII FIZICE, SPORT, TURISM

ACTIVITĂȚI RECREATIVE, LARG ACCESIBILE PENTRU TINERETUL STUDENȚESC

Interviu cu prof. dr. ing. FLOREA DUDIȚĂ, rectorul Universității din Brașov

Indiferent de specialitate, timpul unui cadru didactic universitar este întotdeauna extrem de drămuit. Activitate la catedră, muncă de cercetare în laborator sau clinică, ore intense de studiu. Dificultățile sporesc, firește, cînd cel în cauză este investit și cu o funcție care presupune multiple responsabilități cotidiene, ca în cazul prof. dr. ing. **Florea DUDIȚĂ**, rectorul Universității din Brașov. În pofida variatelor sale preocupări, acesta a avut amabilitatea să ne acorde prezentul interviu. Tema propusă : **„Prezența studenților în activitatea sportivă de masă, în acțiunile cu caracter recreativ".**

— Este o temă importantă, de mare actualitate, cu multe implicații sociale, **ține să remarce din capul locului interlocutorul nostru.** Tocmai de aceea abordarea ei și, mai ales, rezolvările ce se impun trebuie să atragă atenția factorilor de resort. Fiindcă sănătatea și vigoarea tineretului studios depind și de modul cum acesta este ajutat să înțeleagă și să participe la fenomenul sportiv, să practice exercițiul fizic. Nu, însă, oricum, ci înainte de toate din convingere.

— **Formulînd acest deziderat înțelegem că el este izvorît dintr-o experiență proprie universității brașovene...**

— Dorind să ne facem cunoscuți și prin modul cum înțelegem să promovăm fenomenul sportiv de masă, am lăsat cimp liber inițiativei celor care activează nemijlocit în acest domeniu, colectivului catedrei de educație fizică și sport, activului Clubului sportiv universitar. Există, de bună seamă, unele reușite, dar ne aflăm încă departe de ceea ce ne-am propus. Pentru că și la noi, în pofida posibilităților create, tineretul studios nu practică exercițiile fizice și activitățile sportive de masă într-o proporție care să genereze un sentiment de satisfacție unanimă.

SPORT UNIVERSITAR

— **Dacă vreți să faceți cîteva referiri concrete...**

— Consider, de pildă, că se realizează prea puțin în direcția practicării gimnasticii, dimineața în cămine. Ne îndoim, totodată, că studenții care locuiesc cu părinții sînt în totalitate adepții acestei activități atît de utile pentru organism.

— **Am asistat, în cîteva cămine aparținînd Universității din Brașov, la foarte reușite inițiative de promovare a gimnasticii de înviorare...**

— Nu contestăm existența unei astfel de preocupări, dar ea reprezintă — ca să respectăm adevărul — un fenomen limitat. Sînt, mai mult, bune intenții ale cîtorva grupe de studenți.

— **Ce propuneți ?**

— Pentru ca studenții să fie convinși de necesitatea practicării exercițiului fizic zilnic — nu este vorba numai de gimnastica de înviorare — se face simțită nevoia ca nu numai cadrele didactice din colectivul catedrei de specialitate să pledeze, prin exemplu propriu, pentru mișcare, ci și ceilalți profesori să dovedească receptivitate față de o asemenea activitate. Or, cadrele didactice de la noi nu prea fac mișcare, cu toate că au nevoie ! Contează foarte mult pentru student felul cum apare un profesor la cursuri, prospețimea, buna sa dispoziție.

— **Cîțiva dintre profesorii reprezentativi din Universitate fac, totuși, parte din activul unor secții sportive ale clubului...**

— Da, este un lucru foarte bun ! Avem cadre didactice care se întîlnesc cu studenții, îi urmăresc în activitatea lor sportivă. Este un fapt relevant pentru care aduc mulțumiri unor cadre didactice președinți de secții sportive, **prof. dr. Gh. Bobescu,** decanul Facultății de mecanică (fotbal), conf. dr. **M. Marcu,** decanul Facultății de silvicultură (alpinism), conf. dr. **Gh. Atanasiu,** șeful catedrei de matematică (baschet), prof. dr. ing. **I. Drăghici,** șeful catedrei de organe de mașini (automobilism și carturi), conf. dr. **Aurel Negruțiu,** șeful direcției de vînătoare a Facultății de silvicultură (tir) și alții. Ne gîndim, însă, la inițierea unor ample acțiuni turistice, de pildă, în care studenții să-i aibă alături și pe profesorii lor. Ne gîndim, totodată, chiar la unele competiții în care relația student-profesor să constituie o realitate viabilă ; în tenis, volei, tenis de masă, la șah.

— **Studenții Universității din Brașov sînt beneficiarii unei baze materiale de invidiat, încît nu vedem de ce n-ar da curs unor inițiative care să se înscrie în această sferă...**

— Cu sprijinul direct al Comitetului județean de partid am reușit, într-adevăr, să asigurăm o bună bază materială activității sportive : un stadion (fostul municipal) care se prezintă astăzi cu o înfățișare modernă, foarte atrăgătoare, zone verzi (numai în acest an au fost plantați peste 2 000 de puieți). S-a dat în folosință, de asemenea, sala de sport din cadrul complexului T, s-a reamenajat terenul de sport de la Complexul studențesc, s-a amenajat un spațiu — bituminat — pentru tenis și badminton, vor fi instalate porticuri pentru gimnastică etc. Sînt realizări recente destinate să impulsioneze activitatea sportivă de masă, așa cum s-a stabilit la ultima plenară, din martie a catedrei de educație fizică și sport. Planul de măsuri precizat atunci, aprobat de conducerea Universității, de comitetul de partid și de senatul universitar, vrem să prindă viață zi de zi.

— **Cu alte cuvinte...**

— ...căutăm ca, asigurînd tuturor studenților condiții tot mai bune pentru practicarea exercițiului fizic și sportului, să anticipăm acel moment al cuprinderii întregii mase în activități de mișcare. Fiindcă astăzi nu mai este de conceput un tînăr care să se afle în afara fenomenului sportiv, înțelegînd prin această participare directă la activități recreative larg accesibile pentru tineretul studențesc.

Tiberiu STAMA

„CROSUL TINERETULUI" ÎN DRUM SPRE FINALE...

● MÎINE, AMPLE ÎNTRECERI ÎN 32 DE JUDEȚE

Cea de a X-a ediție a **„Crosului tineretului"**, competiție tradițională cu largă audiență în rîndurile iubitorilor de sport, organizată de C.C. al U.T.C. și C.N.E.F.S., s-a înscris în acest an printre cele mai importante și eficiente acțiuni cu caracter central menite să contribuie la îndeplinirea exemplară a obiectivelor stabilite prin Programul de dezvoltare a mișcării sportive, aprobat de Comitetul Politic Executiv al C.C. al P.C.R.

În drumul său spre finale, **„Crosul tineretului"** are, acum, programat un nou obiectiv important, pe care-l consemnăm cu deplina convingere că el va însemna încă o frumoasă reușită în asigurarea succesului deplin al acestei ediții jubiliare. Mîine, în 32 de județe, vor avea loc penultimele întreceri ale competiției. Cele cîteva etape județene care s-au disputat anterior, ca și faza pe municipiul București (desfășurată joi) au reliefat, nu numai interesul pentru concursurile de asemenea amploare, ci și buna pregătire a celor mai mulți dintre participanți. Este ceea ce așteptăm și de la etapele județene programate mîine, pentru ca într-adevăr, finalele **„Crosului tineretului"** (București, la 2 mai) să însemne o sărbătoare a sportului de masă, a cărei valoare să crească și prin depistarea cît mai multor elemente cu aptitudini pentru activitatea de performanță, la atletism îndeosebi, dar și la alte ramuri.

Tot mîine, în cadrul programelor prilejuite de etapele județene ale **„Crosului tineretului"** vor avea loc și numeroase alte manifestări sportive dotate cu Cupa „A 55-a aniversare a creării U.T.C." excursii, acțiuni cultural-educative și de muncă patriotică pentru amenajarea și înfrumusețarea bazelor sportive din întreaga țară.

PRIETENII GIMNASTICII LA LOCUL DE MUNCĂ

În tot mai multe unități — întreprinderi și instituții — continuă să se extindă gimnastica la locul de muncă, acțiune la organizarea căreia își aduc contribuția atît directorii și ingineri șefi, cît și profesori de educație fizică, medici și studenți de la secțiile de specialitate ale institutelor de învățămînt superior.

În colaborare cu studioul de radio, Consiliul județean Iași al sindicatelor a imprimat pe bandă magnetică comenzile exercițiilor, fapt care, prin difuzare, după cum am constatat, facilitează în mare măsură buna lor însușire de către cei care le practică. Nu cu mult timp în urmă, peste 1 800 de angajați de la Tehnoton Iași — una dintre cele mai tinere unități industriale — au început să practice zilnic, timp de 6 minute, gimnastică. „Exercițiile — afirmă **Ion Ianoș,** președintele comitetului sindicatului — **au fost alese în funcție de poziția în timpul lucrului a muncitorilor. În cele patru secții unde ele se execută, și anume la condensare, montaj, finisaj și galvanizare, s-au îmbunătățit simțitor, după constatările medicilor și ale oamenilor înșiși, starea de sănătate și randamentul în producție".** Tot în perioada care a trecut din acest an s-a extins gimnastica la locul de muncă în toate secțiile unde sînt condiții de la întreprinderea de confecții din Iași, precum și la întreprinderea de tricotaje din Hîrlău. **G. Craus,** șeful comisiei sport și turism la consiliul județean al sindicatelor, **a întocmit un amplu și documentat studiu în problema practicării gimnasticii la locul de muncă, lucrare foarte bine primită de conducerea Școlii interjudețene de partid, unde a fost prezentată.**

Discutam, la întreprinderea de tricotaje **„Miorița"** din Oradea, cu muncitoarea **Lucreția Nan** de la atelierul de confecții. Aceasta ne spunea : **„Este foarte bine că se practică gimnastica în pauza pe care o avem după patru ore de muncă. Personal, mă simt foarte bine după aceste exerciții. Aș sugera, însă, ca exercițiile să fie schimbate la fiecare trei-patru luni pentru ca, de-a lungul unui an ele să ne activizeze toate grupele musculare".** Opinie exprimată și de instructoarele **Viorica Doczi** și **Margareta Pojar** și pe care specialiștii de la secția de educație fizică a Institutului pedagogic din Oradea — care patronează gimnastica la locul de muncă în această întreprindere — și-au însușit-o.

Datorită „randamentului" maxim pe care gimnastica la locul de muncă l-a oferit în unități unde aceasta se practică de mai multă vreme, în județul Cluj acțiunea s-a extins considerabil în ultimele săptămîni. În municipiul Cluj-Napoca, la întreprinderea „Unirea" (secțiile proiectare și mecanic-întreținere) 560 de angajați execută zilnic 5—6 minute de gimnastică ; același lucru se petrece la Institutul județean de cercetări și proiectări și la laboratorul policlinicii de adulți. La Turda (întreprinderea de sticlă și Electroceramica), la Dej (întreprinderea de mobilă) și la Gherla (întreprinderea de sticlă) alți peste 2 000 de angajați practică gimnastica la locul de muncă. În sfîrșit, reținem faptul că gimnastica la locul de muncă a fost introdusă, la începutul acestui an, cu bune rezultate, la Institutul de proiectări din Brașov, la Electroprecizia Săcele și la întreprinderea „Republica" din Dirste.

„Repriză" de gimnastică, în schimbul de dimineață, la întreprinderea „Țesătura" din Iași. Foto : Dragoș NEAGU

Ion GAVRILESCU

Un drum des străbătut de numeroși elevi bucureșteni : Piața Scînteii — Pădurea Băneasa. Aceasta, firește, pe biciclete.

LA SFÎRȘIT DE SĂPTĂMÎNĂ, EXCURSII PE BICICLETĂ...

Printre acțiunile sportive de masă, organizate la sfîrșit de săptămînă în tot mai multe școli, întreprinderi, instituții, în mediul rural, și care se bucură de o popularitate deosebită, se numără și excursiile pe biciclete.

În rubrica noastră de astăzi, cîteva inițiative din București, Ialomița și Bihor.

BUCUREȘTI. ● La Consiliul municipal pentru educație fizică și sport din Capitală stăm de vorbă cu secretarul acestuia, tovarășul Ion Nae, care ne spunea : **„Ținînd seama de eficiența cicloturismului, în toate sectoarele funcționează comisii de specialitate, care grupează în jurul lor un mare număr de activiști obștești, oameni îndrăgostiți de mișcare și sport în aer liber. Într-o recentă instruire s-a stabilit ca sarcină a acestora : «NICI O DUMINICĂ FĂRĂ ACȚIUNI CICLOTURISTICE ÎN BUCUREȘTI ȘI ÎN ÎMPREJURIMILE SALE».** ● Duminica trecută, pădurile Pustnicul și Cernica au constituit punote de întîlnire pentru iubitorii de turism pe bicicletă din sectoarele 1 și 3, îndeosebi tineri de la întreprinderile „23 August", „Republica", F.R.B., întreprinderile de pompe și de mașini unelte, elevi de la Școala generală nr. 7. Odată ajunși, a fost organizat un atractiv concurs de orientare sportivă, sub conducerea instructorilor Gh. Manciu, M. Sălișteanu și prof. L. Miler. ● La baza sportivă Străulești a fost organizat de către Consiliul sectorului 8, în colaborare cu B.T.T., un centru de cicloturism. Aici se află în pregătire o primă serie de 50 de instructori pentru această activitate. De notat că centrul dispune de 60 de biciclete care vor fi închiriate celor care vor participa la acțiunile organizate. Merită subliniată preocuparea depusă în acest domeniu de președintele comisiei sectorului 8, tov. Constantin Viu. ● Peste 100 de elevi din școlile generale ale sectorului 5 au participat în zilele vacanței la cicloclosurile organizate în Parcul tineretului. ● La Școala generală nr. 42 din comuna suburbană Voluntari excursiile pe bicicletă se numără printre cele mai populare acțiuni. Și aceasta datorită pasiunii profesorului Ion Pascu. La data vizitei noastre profesorul Pascu era plecat cu elevii la... antrenamente pentru un circuit al județelor țării, pe care îl pregătesc pentru vacanța mare. Prilej de mișcare dar și de lecții de geografie, istorie, botanică... ● Comisia de turism a sectorului 3, pregătește, cu sprijinul Comisiei municipale, o excursie pe biciclete în Bulgaria, cu tematica „Pe urmele dorobanților". Vor participa peste 80 de tineri, în zilele premergătoare aniversării Centenarului Independenței.

Viorel TONCEANU

IALOMIȚA. Startul în atractivele acțiuni cicloturistice de masă l-au dat pionierii din Slobozia, Călărași și Fetești. De la acestea, într-o etapă superioară s-a ajuns la inițiative de amploare crescută : un tur al județului, organizat pe parcursul a mai multor zile.

Inedite și mereu diversificate sînt și acțiunile cicloturistice de masă organizate sub genericul sugestiv **„Prietenie"** de către membrii cooperativelor agricole de producție din județ.

BIHOR. La întreprinderea „Bihoreana" din Harghita aproape 200 de angajați — tineri și tinere — sînt posesori de biciclete. Situația este aceeași și la întreprinderea „Metalul" din Salonta. Receptivă, comisia de sport și turism a Consiliului județean Bihor al sindicatelor a inclus în propriul calendar organizarea, în această primăvară, a primei ediții a „Turului ciclist" al județului. Firește, s-a început cu etapele pe asociații sportive. În ultimele două duminici peste 500 de cicliști de la asociațiile amintite, precum și de la Olimpia și Rapid Oradea au luat parte la etapa premergătoare fazei județene.

Sportul Pag.a 3-a